

ПРИНЯТО
Решением Педагогического совета
Протокол № 2 от 25 ноября 2024 г



УТВЕРЖДЕНО
приказом от 25 ноября 2024 г. № 18/6-ОД
И.о. заведующего ГБДОУ д/с № 107
Я.В.Телеш

РЕЖИМ ДНЯ

для разных возрастных групп
государственного бюджетного дошкольного образовательного учреждения
детского сада № 107 Невского района Санкт-Петербурга
на 224-2025 учебный год

ПОЯСНИТЕЛЬНАЯ ЗАПИСКА

Режим дня Государственного бюджетного дошкольного образовательного учреждения детского сада № 107 Невского района Санкт-Петербурга (далее – ГБДОУ) является нормативным документом, регламентирующим общие требования к организации режима дня в 2024 – 2025 учебном году.

Нормативной базой для составления режима дня ГБДОУ являются документы:

Федерального уровня:

- Федеральный закон от 29.12.2012 N 273-ФЗ (ред. от 24.03.2021) "Об образовании в Российской Федерации";
- «Санитарные правила и нормы СанПиН 1.2.3685-21 «Гигиенические нормативы и требования к обеспечению безопасности и (или) безвредности для человека факторов среды обитания», утвержденные Постановлением Главного государственного санитарного врача Российской Федерации от 28.01.2021 №2;
- «Санитарный правила СП 2.4.3648-20 "Санитарно-эпидемиологические требования к организации воспитания, обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи», утвержденные Постановлением Главного государственного санитарного врача Российской Федерации от 28 сентября 2020 г. N 28;
- Приказ Министерства просвещения Российской Федерации от 31 июля 2020 года N 373 «Об утверждении Порядка организации и осуществления образовательной деятельности по основным общеобразовательным программам - образовательным программам дошкольного образования»;
- Приказ Министерства образования и науки Российской Федерации от 17.10.2013 N 1155 «Об утверждении Федерального государственного образовательного стандарта дошкольного образования» (в ред. от 21.01.2019, Приказ Министерства просвещения РФ от 21.01.2019 № 31);
- Письмо «Комментарии к ФГОС дошкольного образования» Министерства образования и науки Российской Федерации от 28.02.2014 г. № 08- 249;
- Письмо Министерства образования Российской Федерации от 31.07.2002 № 271/23-16
- «Рекомендации по организации групп кратковременного пребывания детей в дошкольных образовательных учреждениях»;
- Образовательная программа дошкольного образования ДОУ;

Регионального уровня:

- Закон Санкт-Петербурга № 461-83 «Об образовании в Санкт-Петербурге» от 17.07.2013г.;
- Локальные акты ГБДОУ:
- Устав;
- Образовательная программа дошкольного образования ГБДОУ детского сада № 107 Невского района Санкт-Петербурга.

Режим дня включает в себя следующие сведения, регламентирующие организацию образовательного процесса ГБДОУ в течение дня в 2024 – 2025 учебном году.

В ГБДОУ разработаны режимы:

- на холодный/теплый периоды года;
- гибкие режимы при неблагоприятных погодных условиях для прогулок;

Режим дня обсуждается и принимается Педагогическим советом и утверждается приказом заведующего ГБДОУ до начала учебного года. Все изменения, вносимые в режим дня в течение учебного года, утверждаются приказом заведующего ГБДОУ и доводятся до всех участников образовательного процесса.

Сводный режим пребывания детей в разных возрастных группах на холодный период года (ноябрь - май)

Режимные моменты	Группа раннего возраста «Эколята»	Группа раннего возраста «Мастерята»	2 младшая группа «Строители»	Средняя группа «Спортсмены»	Средняя группа «Художники»	Старшая группа «Музыканты»	Старшая группа «Артисты»
Прием, осмотр, свободная игра, самостоятельная деятельность детей, индивидуальная работа, гигиенические процедуры	7.00-8.00	7.00-8.00	7.00-8.00	7.00-8.00	7.00-8.00	7.00-8.00	7.00-8.00
Утренняя гимнастика	8.00-8.10	8.00-8.10	8.00-8.10	8.00-8.10	8.00-8.10	8.00 -8.10	8.00 -8.10
Подготовка к завтраку, завтрак	8.10-8.40	8.10-8.40	8.10-8.50	8.10-8.40	8.10-8.40	8.10-8.45	8.10-8.45
Занятия, самостоятельная игровая деятельность детей (включая перерывы)	8.40-9.50	8.40-9.50	8.50-10.30	8.40-10.30	8.40-10.30	8.45-11.00	8.45-10.50
Второй завтрак	9.50-10.00	9.50-10.00	10.05-10.15	9.50-10.00	10.00-10.10	10.05-10.15	10.00-10.10
Подготовка к прогулке. Прогулка, самостоятельная и совместная деятельность детей (наблюдения, игры, трудовые поручения и т.д.).	10.00-11.00	10.00-11.00	10.30-11.50	10.30-12.00	10.30-12.00	11.00-12.20	10.50-12.20
Возвращение с прогулки, игры, чтение художественной литературы.	11.00-11.20	11.00-11.20	11.50-12.00	12.00-12.20	12.00-12.20	12.20-12.35	12.20-12.35
Подготовка к обеду, обед	11.20-12.00	11.20-12.00	12.00-12.30	12.20-12.45	12.20-12.45	12.35-12.55	12.35-12.55
Подготовка к дневному сну, сон	12.00-15.00	12.00-15.00	12.30-15.00	12.45-15.15	12.45-15.15	12.55-15.25	12.55-15.25
Постепенный подъем, воздушные и водные процедуры, гигиенические процедуры, свободная игра	15.00-15.30	15.00-15.30	15.00-15.15	15.15-15.30	15.15-15.30	15.25-15.40	15.25-15.40
Подготовка к полднику, полдник	15.30-16.00	15.30-16.00	15.15-15.45	15.30-16.00	15.30-16.00	15.40-16.00	15.40-16.00
Совместная организованная деятельность детей, занятия, игры, самостоятельная деятельность, индивидуальная работа, занятия со специалистами, занятия дополнительного образования	16.00-17.00	16.00-17.00	15.45-17.20	16.00-17.30	16.00-17.30	16.00-17.20	16.00-17.30
Подготовка к прогулке. Прогулка. Возвращение с прогулки. Постепенный уход домой.	17.00-19.00	17.00-19.00	17.20-19.00	17.30-19.00	17.30-19.00	17.20-19.00	17.30-19.00

Сводный режим пребывания детей в разных возрастных группах на теплый период года (июнь - август)

Режимные моменты	Группа раннего возраста «Эколята»	Группа раннего возраста «Мастерята»	2 младшая группа «Строители»	Средняя группа «Спортсмены»	Средняя группа «Художники»	Старшая группа «Музыканты»	Старшая группа «Артисты»
Прием, осмотр, свободная игра, самостоятельная деятельность детей, индивидуальная работа, гигиенические процедуры	7.00-8.00	7.00-8.00	7.00-8.00	7.00-8.00	7.00-8.00	7.00-8.00	7.00-8.00
Утренняя гимнастика	8.00-8.10	8.00-8.10	8.00-8.10	8.00-8.10	8.00-8.10	8.00 -8.10	8.00 -8.10
Подготовка к завтраку, завтрак	8.10-8.40	8.10-8.40	8.10-8.50	8.10-8.40	8.10-8.40	8.10-8.45	8.10-8.45
Совместная организованная деятельность детей, занятия, игры, самостоятельная деятельность, индивидуальная работа, занятия со специалистами	8.40-9.50	8.40-9.50	8.50-10.30	8.40-10.30	8.40-10.30	8.45-11.00	8.45-10.50
Второй завтрак	9.50-10.00	9.50-10.00	10.05-10.15	9.50-10.00	10.00-10.10	10.05-10.15	10.00-10.10
Подготовка к прогулке. Прогулка, самостоятельная и совместная деятельность детей (наблюдения, игры, трудовые поручения и т.д.).	10.00-11.00	10.00-11.00	10.30-11.50	10.30-12.00	10.30-12.00	11.00-12.20	10.50-12.20
Возвращение с прогулки, игры, чтение художественной литературы.	11.00-11.20	11.00-11.20	11.50-12.00	12.00-12.20	12.00-12.20	12.20-12.35	12.20-12.35
Подготовка к обеду, обед	11.20-12.00	11.20-12.00	12.00-12.30	12.20-12.45	12.20-12.45	12.35-12.55	12.35-12.55
Подготовка к дневному сну, сон	12.00-15.00	12.00-15.00	12.30-15.00	12.45-15.15	12.45-15.15	12.55-15.25	12.55-15.25
Постепенный подъем, воздушные и водные процедуры, гигиенические процедуры, свободная игра	15.00-15.30	15.00-15.30	15.00-15.15	15.15-15.30	15.15-15.30	15.25-15.40	15.25-15.40
Подготовка к полднику, полдник	15.30-16.00	15.30-16.00	15.15-15.45	15.30-16.00	15.30-16.00	15.40-16.00	15.40-16.00
Совместная организованная деятельность детей, занятия, игры, самостоятельная деятельность, индивидуальная работа.	16.00-17.00	16.00-17.00	15.45-17.20	16.00-17.30	16.00-17.30	16.00-17.20	16.00-17.30
Подготовка к прогулке. Прогулка. Возвращение с прогулки. Постепенный уход домой.	17.00-19.00	17.00-19.00	17.20-19.00	17.30-19.00	17.30-19.00	17.20-19.00	17.30-19.00

Гибкий режим пребывания детей в разных возрастных группах при неблагоприятных погодных условиях
(сильный ветер, дождь, снег, t ниже -15С)

Режимные моменты	Группа раннего возраста «Эколята»	Группа раннего возраста «Мастерята»	2 младшая группа «Строители»	Средняя группа «Спортсмены»	Средняя группа «Художники»	Старшая группа «Музыканты»	Старшая группа «Артисты»
Прием, осмотр, свободная игра, самостоятельная деятельность детей, индивидуальная работа, гигиенические процедуры	7.00-8.00	7.00-8.00	7.00-8.00	7.00-8.00	7.00-8.00	7.00-8.00	7.00-8.00
Утренняя гимнастика	8.00-8.10	8.00-8.10	8.00-8.10	8.00-8.10	8.00-8.10	8.00 -8.10	8.00 -8.10
Подготовка к завтраку, завтрак	8.10-8.40	8.10-8.40	8.10-8.50	8.10-8.40	8.10-8.40	8.10-8.45	8.10-8.45
Занятия, самостоятельная игровая деятельность детей (включая перерывы)	8.40-9.50	8.40-9.50	8.50-10.30	8.40-10.30	8.40-10.30	8.45-11.00	8.45-10.50
Второй завтрак	9.50-10.00	9.50-10.00	10.05-10.15	9.50-10.00	10.00-10.10	10.05-10.15	10.00-10.10
Подготовка к прогулке. Прогулка, самостоятельная и совместная деятельность детей (наблюдения, игры, трудовые поручения и т.д.).	10.00-11.00	10.00-11.00	10.30-11.50	10.30-12.00	10.30-12.00	11.00-12.20	10.50-12.20
Возвращение с прогулки, игры, чтение художественной литературы.	11.00-11.20	11.00-11.20	11.50-12.00	12.00-12.20	12.00-12.20	12.20-12.35	12.20-12.35
Подготовка к обеду, обед	11.20-12.00	11.20-12.00	12.00-12.30	12.20-12.45	12.20-12.45	12.35-12.55	12.35-12.55
Подготовка к дневному сну, сон	12.00-15.00	12.00-15.00	12.30-15.00	12.45-15.15	12.45-15.15	12.55-15.25	12.55-15.25
Постепенный подъем, воздушные и водные процедуры, гигиенические процедуры, свободная игра	15.00-15.30	15.00-15.30	15.00-15.15	15.15-15.30	15.15-15.30	15.25-15.40	15.25-15.40
Подготовка к полднику, полдник	15.30-16.00	15.30-16.00	15.15-15.45	15.30-16.00	15.30-16.00	15.40-16.00	15.40-16.00
Совместная организованная деятельность детей, занятия, игры, самостоятельная деятельность, индивидуальная работа, занятия со специалистами, занятия дополнительного образования	16.00-17.00	16.00-17.00	15.45-17.20	16.00-17.30	16.00-17.30	16.00-17.20	16.00-17.30
Подготовка к прогулке. Прогулка. Возвращение с прогулки. Постепенный уход домой.	17.00-19.00	17.00-19.00	17.20-19.00	17.30-19.00	17.30-19.00	17.20-19.00	17.30-19.00

Примечание: При температуре воздуха ниже минус 15С и скорости ветра более 7 м/с продолжительность прогулки сокращается

В документе пронумеровано, прошнуровано
и скреплено печатью 5
(три) листа (-ов).
« 25 » марта 2024 г.
И.о. заведующего ГБДОУ д/с № 107
Я.В. Телеш

