

ПРИНЯТО
Решение Педагогического совета
Протокол №1 от 29 августа 2025 г.

УТВЕРЖДЕНО
приказом от 29 августа 2025 г. № 35-ОД
Заведующего ГБОУ д/с № 107
Я.В.Телеш



Режим дня
на 2025-2026 учебный год

Режим дня
на холодный период для группы раннего возраста «Космонавты»
на 2025-2026 учебный год.

Режимные моменты	Время
Прием, осмотр, свободная игра, самостоятельная деятельность детей, индивидуальная работа, гигиенические процедуры	7.00-8.00
Утренняя гимнастика	8.00-8.10
Подготовка к завтраку, завтрак	8.10-8.50
Занятия в игровой форме, самостоятельная игровая деятельность детей (включая перерывы)	8.50-9.50
Второй завтрак	9.50-10.00
Подготовка к прогулке. Прогулка , самостоятельная и совместная деятельность детей (наблюдения, игры, трудовые поручения и т.д.).	10.00-11.00
Возвращение с прогулки, игры, чтение художественной литературы.	11.00-11.20
Подготовка к обеду, обед	11.20-12.00
Подготовка к дневному сну, сон	12.00-15.00
Постепенный подъем, воздушные и водные процедуры, гигиенические процедуры, свободная игра	15.00-15.10
Подготовка к полднику, полдник	15.10-15.40
Совместная организованная деятельность детей, занятия, игры, самостоятельная деятельность, индивидуальная работа	15.40-17.00
Подготовка к прогулке. Прогулка. Постепенный уход домой.	17.00-19.00

Режим дня
на холодный период для группы раннего возраста «Поварята»
на 2025-2026 учебный год.

Режимные моменты	Время
Прием, осмотр, свободная игра, самостоятельная деятельность детей, индивидуальная работа, гигиенические процедуры	7.00-8.00
Утренняя гимнастика	8.00-8.10
Подготовка к завтраку, завтрак	8.10-8.40
Занятия, самостоятельная игровая деятельность детей (включая перерывы)	8.40-9.50
Второй завтрак	9.50-10.00
Подготовка к прогулке. Прогулка , самостоятельная и совместная деятельность детей (наблюдения, игры, трудовые поручения и т.д.).	10.00-11.00
Возвращение с прогулки, игры, чтение художественной литературы.	11.00-11.20
Подготовка к обеду, обед	11.20-12.00
Подготовка к дневному сну, сон	12.00-15.00
Постепенный подъем, воздушные и водные процедуры, гигиенические процедуры, свободная игра	15.00-15.10
Подготовка к полднику, полдник	15.10-15.40
Совместная организованная деятельность детей, занятия, игры, самостоятельная деятельность, индивидуальная работа, занятия со специалистами, занятия дополнительного образования	15.40-17.00
Подготовка к прогулке. Прогулка. Постепенный уход домой.	17.00-19.00

Режим дня
на холодный период для группы раннего возраста «Летчики»
на 2025-2026 учебный год.

Режимные моменты	Время
Прием, осмотр, свободная игра, самостоятельная деятельность детей, индивидуальная работа, гигиенические процедуры	7.00-8.00
Утренняя гимнастика	8.00-8.10
Подготовка к завтраку, завтрак	8.10-8.50
Занятия, самостоятельная игровая деятельность детей (включая перерывы)	8.50-9.50
Второй завтрак	9.50-10.00
Подготовка к прогулке. Прогулка , самостоятельная и совместная деятельность детей (наблюдения, игры, трудовые поручения и т.д.).	10.00-11.00
Возвращение с прогулки, игры, чтение художественной литературы.	11.00-11.20
Подготовка к обеду, обед	11.20-12.00
Подготовка к дневному сну, сон	12.00-15.00
Постепенный подъем, воздушные и водные процедуры, гигиенические процедуры, свободная игра	15.00-15.10
Подготовка к полднику, полдник	15.10-15.40
Совместная организованная деятельность детей, занятия, игры, самостоятельная деятельность, индивидуальная работа, занятия со специалистами, занятия дополнительного образования	15.40-17.00
Подготовка к прогулке. Прогулка. Постепенный уход домой.	17.00-19.00

Режим дня
на холодный период для группы раннего возраста «Моряки»
на 2025-2026 учебный год.

Режимные моменты	Время
Прием, осмотр, свободная игра, самостоятельная деятельность детей, индивидуальная работа, гигиенические процедуры	7.00-8.00
Утренняя гимнастика	8.00-8.10
Подготовка к завтраку, завтрак	8.10-8.50
Занятия, самостоятельная игровая деятельность детей (включая перерывы)	8.50-9.50
Второй завтрак	9.50-10.00
Подготовка к прогулке. Прогулка , самостоятельная и совместная деятельность детей (наблюдения, игры, трудовые поручения и т.д.).	10.00-11.00
Возвращение с прогулки, игры, чтение художественной литературы.	11.00-11.20
Подготовка к обеду, обед	11.20-12.00
Подготовка к дневному сну, сон	12.00-15.00
Постепенный подъем, воздушные и водные процедуры, гигиенические процедуры, свободная игра	15.00-15.10
Подготовка к полднику, полдник	15.10-15.40
Совместная организованная деятельность детей, занятия, игры, самостоятельная деятельность, индивидуальная работа, занятия со специалистами, занятия дополнительного образования	15.40-17.00
Подготовка к прогулке. Прогулка. Постепенный уход домой.	17.00-19.00

Режим дня
на холодный период для группы младшего возраста
«Исследователи» на 2025-2026 учебный год.

Режимные моменты	Время
Прием, осмотр, свободная игра, самостоятельная деятельность детей, индивидуальная работа, гигиенические процедуры	7.00-8.00
Утренняя гимнастика	8.00-8.10
Подготовка к завтраку, завтрак	8.10-8.50
Занятия, самостоятельная игровая деятельность детей (включая перерывы)	8.50-10.00
Второй завтрак	10.00-10.10
Подготовка к прогулке. Прогулка , самостоятельная и совместная деятельность детей (наблюдения, игры, трудовые поручения и т.д.).	10.10-11.50
Возвращение с прогулки, игры, чтение художественной литературы.	11.50-12.00
Подготовка к обеду, обед	12.00-12.30
Подготовка к дневному сну, сон	12.30-15.00
Постепенный подъем, воздушные и водные процедуры, гигиенические процедуры, свободная игра	15.00-15.15
Подготовка к полднику, полдник	15.15-15.45
Совместная организованная деятельность детей, занятия, игры, самостоятельная деятельность, индивидуальная работа, занятия со специалистами, занятия дополнительного образования	15.45-17.20
Подготовка к прогулке. Прогулка. Постепенный уход домой.	17.20-19.00

Режим дня
на холодный период для группы среднего возраста «Инженеры»
на 2025-2026 учебный год.

Режимные моменты	Время
Прием, осмотр, свободная игра, самостоятельная деятельность детей, индивидуальная работа, гигиенические процедуры	7.00-8.00
Утренняя гимнастика	8.00-8.10
Подготовка к завтраку, завтрак	8.10-8.50
Занятия, самостоятельная игровая деятельность детей (включая перерывы)	8.50-10.30
Второй завтрак	10.00-10.10
Подготовка к прогулке. Прогулка , самостоятельная и совместная деятельность детей (наблюдения, игры, трудовые поручения и т.д.).	10.10-12.00
Возвращение с прогулки, игры, чтение художественной литературы.	12.00-12.20
Подготовка к обеду, обед	12.20-12.50
Подготовка к дневному сну, сон	12.45-15.15
Постепенный подъем, воздушные и водные процедуры, гигиенические процедуры, свободная игра	15.15-15.30
Подготовка к полднику, полдник	15.30-16.00
Совместная организованная деятельность детей, занятия, игры, самостоятельная деятельность, индивидуальная работа, занятия со специалистами, занятия дополнительного образования	16.00-17.30
Подготовка к прогулке. Прогулка. Постепенный уход домой.	17.30-19.00

Режим дня
на холодный период для группы среднего возраста «Изобретатели»
на 2025-2026 учебный год.

Режимные моменты	Время
Прием, осмотр, свободная игра, самостоятельная деятельность детей, индивидуальная работа, гигиенические процедуры	7.00-8.00
Утренняя гимнастика	8.00-8.10
Подготовка к завтраку, завтрак	8.10-8.50
Занятия, самостоятельная игровая деятельность детей (включая перерывы)	8.50-10.10
Второй завтрак	10.10-10.20
Подготовка к прогулке. Прогулка , самостоятельная и совместная деятельность детей (наблюдения, игры, трудовые поручения и т.д.).	10.20-12.00
Возвращение с прогулки, игры, чтение художественной литературы.	12.00-12.20
Подготовка к обеду, обед	12.20-12.50
Подготовка к дневному сну, сон	12.50-15.20
Постепенный подъем, воздушные и водные процедуры, гигиенические процедуры, свободная игра	15.20-15.30
Подготовка к полднику, полдник	15.30-16.00
Совместная организованная деятельность детей, занятия, игры, самостоятельная деятельность, индивидуальная работа, занятия со специалистами, занятия дополнительного образования	16.00-17.30
Подготовка к прогулке. Прогулка. Постепенный уход домой.	17.30-19.00

Режим дня
на холодный период для группы старшего возраста «Ученые»
на 2025-2026 учебный год.

Режимные моменты	Время
Прием, осмотр, свободная игра, самостоятельная деятельность детей, индивидуальная работа, гигиенические процедуры	7.00 - 8.00
Утренняя гимнастика	8.00 - 8.10
Подготовка к завтраку, завтрак	8.10 – 9.00
Занятия, самостоятельная игровая деятельность детей (включая перерывы)	9.00 - 11.00
Второй завтрак	10.10 - 10.20
Подготовка к прогулке. Прогулка , самостоятельная и совместная деятельность детей (наблюдения, игры, трудовые поручения и т.д.).	11.00 - 12.20
Возвращение с прогулки, игры, чтение художественной литературы.	12.20 -12.35
Подготовка к обеду, обед	12.35 - 12.55
Подготовка к дневному сну, сон	12.55 - 15.25
Постепенный подъем, воздушные и водные процедуры, гигиенические процедуры, свободная игра	15.25 - 15.35
Подготовка к полднику, полдник	15.35 - 16.00
Совместная организованная деятельность детей, занятия, игры, самостоятельная деятельность, индивидуальная работа, занятия со специалистами, занятия дополнительного образования	16.00 - 17.20
Подготовка к прогулке. Прогулка. Постепенный уход домой.	17.20 - 19.00