



МЕНЮ

9 сентября 2025 г.

Сад 12 часов

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал	Вита- мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г		
Завтрак								
2012	3	БУТЕРБРОД С СЫРОМ	35	4,59	4,35	11,49	104,22	0,09
	ТК №004	БАТОН ОБОГАЩЕННЫЙ (аллергии)	35	2,63	1,05	18,08	91,96	0,00
2008	189	КАША МАННАЯ ЖИДКАЯ С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ	205	6,00	8,00	27,00	203,00	0,50
2008	184	КАША РИСОВАЯ ВЯЗКАЯ НА ВОДЕ (аллергии)	205	5,82	8,20	39,29	255,34	1,32
	ТК№040	ЧАЙ С МОЛОКОМ	180	3,20	2,80	13,60	77,00	0,50
2012	392	ЧАЙ С САХАРОМ (аллергии)	180/6	0,00	0,00	8,40	34,00	0,00
Итого			420	13,79	15,15	52,09	384,22	1,09
II Завтрак								
	ТК № 002	ГРУША СВЕЖАЯ	150	0,60	0,50	15,50	70,50	3,00
Итого			150	0,60	0,50	15,50	70,50	3,00
Обед								
	ТК№015	ОГУРЕЦ СВЕЖИЙ	57	0,43	0,00	1,48	7,98	2,28
2012	77	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С КУРОЙ И СМЕТАНОЙ, ЗЕЛЕНЬЮ ПЕТРУШКИ	200/10/5	4,21	5,00	12,55	114,58	6,82
2012	77	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С ЗЕЛЕНЬЮ ПЕТРУШКИ (без моркови) (аллергии)	200/5	1,55	2,53	11,91	76,72	7,15
2012	34	ПУДИНГ ИЗ ПЕЧЕНИ С МОРКОВЬЮ	85	19,17	8,39	7,70	184,90	13,80
2008	261	ПЕЧЕНЬ ТУШЕННАЯ (аллергии)	55	13,88	7,30	1,70	144,83	10,35
2012	344	РАГУ ОВОЩНОЕ (3-Й ВАРИАНТ)	150	2,97	7,18	17,66	153,22	11,58
2008	126	КАПУСТА ОТВАРНАЯ С МАСЛОМ ПОДСОЛНЕЧНЫМ (аллергии)	150	2,75	4,62	7,20	83,00	28,43
	ТК№047	КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ГРУШ	180	0,12	0,12	21,70	88,20	0,70
	ТК №003	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ	36	2,47	0,29	15,39	74,05	0,00
	ТК №004	БАТОН ОБОГАЩЕННЫЙ	28	2,12	0,85	14,55	74,47	0,00
Итого			751	31,49	21,83	91,03	697,40	35,18
Полдник								
2012	237	ЗАПЕКАНКА ИЗ ТВОРОГА	110	19,47	9,90	17,71	243,10	0,22
2008	184	КАША ПШЕННАЯ ВЯЗКАЯ (аллергии)	155	4,09	3,93	28,27	164,83	0,00
2008	367	СОУС МОЛОЧНЫЙ (СЛАДКИЙ)	50	0,91	2,32	6,57	39,39	0,10
2008	434	МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ	203	6,12	4,08	10,00	100,88	1,12
2012	392	ЧАЙ С САХАРОМ (аллергии)	180/6	0,00	0,00	8,40	34,00	0,00
		МАНДАРИН СВЕЖИЙ	113	0,90	0,23	8,48	42,94	17,18
	ТК № 002	ГРУША СВЕЖАЯ (аллергии)	149	0,60	0,50	15,50	70,50	3,00
2008	467	БУЛОЧКА ДОМАШНЯЯ	60	4,25	8,67	34,00	230,87	0,00
Итого			536	31,65	25,20	76,76	657,18	18,62
Всего				77,53	62,68	235,38	1 809,30	57,89