

Государственное бюджетное дошкольное образовательное учреждение детский сад № 107
Невского района Санкт-Петербург

Принято
Педагогическим советом ГБДОУ д/с № 107
Протокол от «19» мая 2025 № 4



Утверждаю
И.о. заведующего ГБДОУ д/с № 107
Я.В. Телеш
Приказ от «19» мая 2025 № 21/1-ОД

РЕЖИМЫ
работы групп
на летний период 2024-2025 учебного года

**Режим дня
на теплый период (июнь-август)
2024-2025 учебного года
в группе раннего возраста «Мастерята»**

Режимные моменты	Продолжительность
Прием детей на улице, осмотр, свободная игра, самостоятельная игровая деятельность детей	7.00-8.00
Утренняя гимнастика (на улице), совместная деятельность	8.00-8.10
Подготовка к завтраку, завтрак	8.10-8.40
Совместная организованная деятельность, самостоятельная игровая деятельность детей	8.40-9.50
Второй завтрак	9.50-10.00
Подготовка к прогулке. Прогулка, самостоятельная и совместная деятельность детей (наблюдения, игры, трудовые поручения и т.д.).	10.00-11.30
Подготовка к обеду, обед	11.30-12.00
Подготовка к дневному сну, сон	12.00-15.20
Постепенный подъем, бодрящая гимнастика, воздушные и водные процедуры, гигиенические процедуры, самостоятельная игровая деятельность детей	15.20-15.30
Подготовка к полднику, полдник	15.30-16.00
Совместная организованная деятельность, самостоятельная игровая деятельность детей	16.00-16.20
Подготовка к прогулке. Прогулка. Самостоятельная игровая деятельность детей	16.20-18.30
Возвращение с прогулки, игровая деятельность, уход детей домой	18:30-19:00

**Режим дня
на теплый период (июнь-август)
2024-2025 учебного года
в младшей группе «Спортсмены»**

Режимные моменты	Продолжительность
Прием детей на улице, осмотр, свободная игра, самостоятельная игровая деятельность детей	7.00-8.00
Утренняя гимнастика (на улице), совместная деятельность	8.00-8.15
Подготовка к завтраку, завтрак	8.15-8.45
Совместная организованная деятельность, самостоятельная игровая деятельность детей	8.45-10.00
Второй завтрак	10.00-10.10
Подготовка к прогулке. Прогулка, самостоятельная и совместная деятельность детей (наблюдения, игры, трудовые поручения и т.д.).	10.10-12.00
Подготовка к обеду, обед	12.00-12.30
Подготовка к дневному сну, сон	12.30-15.00
Постепенный подъем, бодрящая гимнастика, воздушные и водные процедуры, гигиенические процедуры, самостоятельная игровая деятельность детей	15.00-15.30
Подготовка к полднику, полдник	15.30-16.00
Совместная организованная деятельность, самостоятельная игровая деятельность детей	16.00-16.30
Подготовка к прогулке. Прогулка. Самостоятельная игровая деятельность детей	16.30-18.30
Возвращение с прогулки, игровая деятельность, уход детей домой	18.30-19:00

Режим дня
на теплый период (июнь-август)
2024-2025 учебного года
в средней группе «Художники»

Режимные моменты	Продолжительность
Прием детей на улице, осмотр, свободная игра, самостоятельная игровая деятельность детей	7.00-8.00
Утренняя гимнастика (на улице), совместная деятельность	8.00-8.20
Подготовка к завтраку, завтрак	8.20-8.50
Совместная организованная деятельность, самостоятельная игровая деятельность детей	8.50-10.30
Второй завтрак	10.00-10.10
Подготовка к прогулке. Прогулка, самостоятельная и совместная деятельность детей (наблюдения, игры, трудовые поручения и т.д.).	10.30-12.10
Подготовка к обеду, обед	12.10-13.00
Подготовка к дневному сну, сон	13.00-15.30
Постепенный подъем, бодрящая гимнастика, воздушные и водные процедуры, гигиенические процедуры, самостоятельная игровая деятельность детей	15.30-15.45
Подготовка к полднику, полдник	15.45-16.15
Совместная организованная деятельность, самостоятельная игровая деятельность детей	16.15-16.30
Подготовка к прогулке. Прогулка. Самостоятельная игровая деятельность детей	16.30-18.30
Возвращение с прогулки, игровая деятельность, уход детей домой	18:30-19:00

**Режим дня
на теплый период (июнь-август)
2024-2025 учебного года
в старшей группе «Музыканты»**

Режимные моменты	Продолжительность
Прием детей на улице, осмотр, свободная игра, самостоятельная игровая деятельность детей	7.00-8.00
Утренняя гимнастика (на улице), совместная деятельность	8.00 -8.25
Подготовка к завтраку, завтрак	8.25-8.50
Совместная организованная деятельность, самостоятельная игровая деятельность детей	8.50-10.40
Второй завтрак	10.05-10.15
Подготовка к прогулке. Прогулка, самостоятельная и совместная деятельность детей (наблюдения, игры, трудовые поручения и т.д.).	10.40-12.30
Подготовка к обеду, обед	12.30-13.00
Подготовка к дневному сну, сон	13.00-15.30
Постепенный подъем, бодрящая гимнастика, воздушные и водные процедуры, гигиенические процедуры, самостоятельная игровая деятельность детей	15.30-15.50
Подготовка к полднику, полдник	15.50-16.10
Совместная организованная деятельность, самостоятельная игровая деятельность детей	16.10-16.30
Подготовка к прогулке. Прогулка. Самостоятельная игровая деятельность детей	16.30-18.30
Возвращение с прогулки, игровая деятельность, уход детей домой	18:30-19:00