

ПРИНЯТ
Педагогическим советом ГБДОУ д/с № 107
Протокол № 3 от «22» мая 2026 г.

УТВЕРЖДАЮ
Заведующий ГБДОУ д/с № 107
Я.В. Телеш
Приказ № 38-ОД от «22» мая 2026



РЕЖИМ ДНЯ
на тёплый период
(июнь-август)
2025-2026 учебного года

2026 г.

**Режим дня
на теплый период (июнь-август)
2025-2026 учебного года
в группе раннего возраста «Мастерята»**

Режимные моменты	Продолжительность
Прием детей на улице, осмотр, свободная игра, самостоятельная игровая деятельность детей	7:00-8:00
Утренняя гимнастика (на улице), совместная деятельность	8:00-8:10
Возвращение с прогулки, гигиенические процедуры, подготовка к завтраку, завтрак	8:10-9:00
Совместная организованная деятельность, самостоятельная игровая деятельность детей	9:00-9:40
Второй завтрак	9.40-09.50
Подготовка к прогулке. Прогулка, самостоятельная и совместная деятельность детей, занятия на прогулке	09.50-11.10
Возвращение с прогулки, гигиенические процедуры, самостоятельная деятельность	11.10-11.30
Подготовка к обеду, обед	11.30-12.00
Подготовка к дневному сну, сон	12.00-15.00
Постепенный подъем, бодрящая гимнастика, воздушные и водные процедуры, гигиенические процедуры, самостоятельная игровая деятельность детей	15.00-15.30
Подготовка к полднику, полдник	15.30-16.00
Совместная организованная деятельность, самостоятельная игровая деятельность детей	16.00-16.30
Подготовка к прогулке. Прогулка. Самостоятельная игровая деятельность детей	16.30-18.30
Возвращение с прогулки, игровая деятельность, уход детей домой	18:30-19:00

**Режим дня
на теплый период (июнь-август)
2025-2026 учебного года
в группе раннего возраста «Эколята»**

Режимные моменты	Продолжительность
Прием детей на улице, осмотр, свободная игра, самостоятельная игровая деятельность детей	7:00-8:00
Утренняя гимнастика (на улице), совместная деятельность	8:00-8:10
Возвращение с прогулки, гигиенические процедуры, подготовка к завтраку, завтрак	8:10-9:00
Совместная организованная деятельность, самостоятельная игровая деятельность детей	9:00-9:40
Второй завтрак	9.40-09.50
Подготовка к прогулке. Прогулка, самостоятельная и совместная деятельность детей, занятия на прогулке	09.50-11.10
Возвращение с прогулки, гигиенические процедуры, самостоятельная деятельность	11.10-11.30
Подготовка к обеду, обед	11.30-12.00
Подготовка к дневному сну, сон	12.00-15.00
Постепенный подъем, бодрящая гимнастика, воздушные и водные процедуры, гигиенические процедуры, самостоятельная игровая деятельность детей	15.00-15.30
Подготовка к полднику, полдник	15.30-16.00
Совместная организованная деятельность, самостоятельная игровая деятельность детей	16.00-16.30
Подготовка к прогулке. Прогулка. Самостоятельная игровая деятельность детей	16.30-18.30
Возвращение с прогулки, игровая деятельность, уход детей домой	18:30-19:00

Режим дня
на теплый период (июнь-август)
2025-2026 учебного года
в младшей группе «Дизайнеры»

Режимные моменты	Продолжительность
Прием детей на улице, осмотр, свободная игра, самостоятельная игровая деятельность детей	7.00-8.00
Утренняя гимнастика (на улице), совместная деятельность	8.00 -8.10
Возвращение с прогулки, гигиенические процедуры, подготовка к завтраку, завтрак	8.10-9.00
Совместная организованная деятельность, самостоятельная игровая деятельность детей	9.00-9.50
Второй завтрак	9.50-10.00
Подготовка к прогулке. Прогулка, самостоятельная и совместная деятельность детей, занятия на прогулке	10.00-12.00
Возвращение с прогулки, гигиенические процедуры, самостоятельная деятельность	12.00-12.20
Подготовка к обеду, обед	12.20-13.00
Подготовка к дневному сну, сон	13.00-15.30
Постепенный подъем, бодрящая гимнастика, воздушные и водные процедуры, гигиенические процедуры	15.30-15.40
Подготовка к полднику, полдник	15.40-16.10
Совместная организованная деятельность, самостоятельная игровая деятельность детей	16.10-16.30
Подготовка к прогулке. Прогулка. Самостоятельная игровая деятельность детей	16.30-18.30
Возвращение с прогулки, игровая деятельность, уход детей домой	18:30-19:00

**Режим дня
на теплый период (июнь-август)
2025-2026 учебного года
в младшей группе «Музыканты»**

Режимные моменты	Продолжительность
Прием детей на улице, осмотр, свободная игра, самостоятельная игровая деятельность детей	7.00-8.00
Утренняя гимнастика (на улице), совместная деятельность	8.00 -8.10
Возвращение с прогулки, гигиенические процедуры, подготовка к завтраку, завтрак	8.10-9.00
Совместная организованная деятельность, самостоятельная игровая деятельность детей	9.00-9.50
Второй завтрак	9.50-10.00
Подготовка к прогулке. Прогулка, самостоятельная и совместная деятельность детей, занятия на прогулке	10.00-12.00
Возвращение с прогулки, гигиенические процедуры, самостоятельная деятельность	12.00-12.20
Подготовка к обеду, обед	12.20-13.00
Подготовка к дневному сну, сон	13.00-15.30
Постепенный подъем, бодрящая гимнастика, воздушные и водные процедуры, гигиенические процедуры	15.30-15.40
Подготовка к полднику, полдник	15.40-16.10
Совместная организованная деятельность, самостоятельная игровая деятельность детей	16.10-16.30
Подготовка к прогулке. Прогулка. Самостоятельная игровая деятельность детей	16.30-18.30
Возвращение с прогулки, игровая деятельность, уход детей домой	18:30-19:00

**Режим дня
на теплый период (июнь-август)
2025-2026 учебного года
в разновозрастной группе «Строители»**

Режимные моменты	Продолжительность
Прием детей на улице, осмотр, свободная игра, самостоятельная игровая деятельность детей	7.00-8.10
Утренняя гимнастика (на улице), совместная деятельность	8.10 -8.20
Возвращение с прогулки, гигиенические процедуры, подготовка к завтраку, завтрак	8.20 -9.00
Совместная организованная деятельность, самостоятельная игровая деятельность детей	9.00-10.00
Второй завтрак	10.00-10.10
Подготовка к прогулке. Прогулка, самостоятельная и совместная деятельность детей, занятия на прогулке	10.10-12.10
Возвращение с прогулки, гигиенические процедуры, самостоятельная деятельность	12.10-12.30
Подготовка к обеду, обед	12.30-13.00
Подготовка к дневному сну, сон	13.00-15.30
Постепенный подъем, бодрящая гимнастика, воздушные и водные процедуры, гигиенические процедуры	15.30-15.40
Подготовка к полднику, полдник	15.40-16.10
Совместная организованная деятельность, самостоятельная игровая деятельность детей	16.10-16.30
Подготовка к прогулке. Прогулка. Самостоятельная игровая деятельность детей	16.30-18.30
Возвращение с прогулки, игровая деятельность, уход детей домой	18:30-19:00

**Режим дня
на теплый период (июнь-август)
2025-2026 учебного года
в разновозрастной группе «Художники»**

Режимные моменты	Продолжительность
Прием детей на улице, осмотр, свободная игра, самостоятельная игровая деятельность детей	7.00-8.20
Утренняя гимнастика (на улице), совместная деятельность	8.20-8.30
Возвращение с прогулки, гигиенические процедуры, подготовка к завтраку, завтрак	8.30-9.00
Совместная организованная деятельность, самостоятельная игровая деятельность детей	9.00-10.00
Второй завтрак	10.00-10.10
Подготовка к прогулке. Прогулка, самостоятельная и совместная деятельность детей, занятия на прогулке	10.10-12.20
Возвращение с прогулки, гигиенические процедуры, самостоятельная деятельность	12.20-12.30
Подготовка к обеду, обед	12.30-13.00
Подготовка к дневному сну, сон	13.00-15.30
Постепенный подъем, бодрящая гимнастика, воздушные и водные процедуры, гигиенические процедуры, самостоятельная игровая деятельность детей	15.30-15.45
Подготовка к полднику, полдник	15.45-16.15
Совместная организованная деятельность, самостоятельная игровая деятельность детей	16.15-16.30
Подготовка к прогулке. Прогулка. Самостоятельная игровая деятельность детей	16.30-18.30
Возвращение с прогулки, игровая деятельность, уход детей домой	18:30-19:00

**Режим дня
на теплый период (июнь-август)
2025-2026 учебного года
в разновозрастной группе «Спортсмены»**

Режимные моменты	Продолжительность
Прием детей на улице, осмотр, свободная игра, самостоятельная игровая деятельность детей	7.00-8.20
Утренняя гимнастика (на улице), совместная деятельность	8.20-8.30
Возвращение с прогулки, гигиенические процедуры, подготовка к завтраку, завтрак	8.30-9.00
Совместная организованная деятельность, самостоятельная игровая деятельность детей	9.00-10.00
Второй завтрак	10.00-10.10
Подготовка к прогулке. Прогулка, самостоятельная и совместная деятельность детей, занятия на прогулке	10.10-12.20
Возвращение с прогулки, гигиенические процедуры, самостоятельная деятельность	12.20-12.30
Подготовка к обеду, обед	12.30-13.00
Подготовка к дневному сну, сон	13.00-15.30
Постепенный подъем, бодрящая гимнастика, воздушные и водные процедуры, гигиенические процедуры, самостоятельная игровая деятельность детей	15.30-15.45
Подготовка к полднику, полдник	15.45-16.15
Совместная организованная деятельность, самостоятельная игровая деятельность детей	16.15-16.30
Подготовка к прогулке. Прогулка. Самостоятельная игровая деятельность детей	16.30-18.30
Возвращение с прогулки, игровая деятельность, уход детей домой	18:30-19:00

**Режим дня
на теплый период (июнь-август)
2025-2026 учебного года
в разновозрастной группе «Артисты»**

Режимные моменты	Продолжительность
Прием детей на улице, осмотр, свободная игра, самостоятельная игровая деятельность детей	7.00-8.20
Утренняя гимнастика (на улице), совместная деятельность	8.20-8.30
Возвращение с прогулки, гигиенические процедуры, подготовка к завтраку, завтрак	8.30-9.00
Совместная организованная деятельность, самостоятельная игровая деятельность детей	9.00-10.00
Второй завтрак	10.00-10.10
Подготовка к прогулке. Прогулка, самостоятельная и совместная деятельность детей, занятия на прогулке	10.10-12.20
Возвращение с прогулки, гигиенические процедуры, самостоятельная деятельность	12.20-12.30
Подготовка к обеду, обед	12.30-13.00
Подготовка к дневному сну, сон	13.00-15.30
Постепенный подъем, бодрящая гимнастика, воздушные и водные процедуры, гигиенические процедуры, самостоятельная игровая деятельность детей	15.30-15.45
Подготовка к полднику, полдник	15.45-16.15
Совместная организованная деятельность, самостоятельная игровая деятельность детей	16.15-16.30
Подготовка к прогулке. Прогулка. Самостоятельная игровая деятельность детей	16.30-18.30
Возвращение с прогулки, игровая деятельность, уход детей домой	18:30-19:00